

Bad Wörishofen im Allgäu 27.05.21 - 10 Tage



Bei dieser Reise steht **Abnehmen** im Vordergrund!

Du möchtest endlich die überschüssigen Kilos verlieren und eine alltagstaugliche Lösung?

Dann ist diese Reise genau das richtige für Dich!

Wir holen Dich da ab wo Du stehst und bringen Dich einige Kilo leichter wieder nach Hause.

Erlebe während unseres Programms die wunderschöne Natur des Allgäus.

Wir werden 10 Tage zusammen verbringen. Vor Ort erwartet Euch ein top ausgebildetes Trainerteam, welches jeden Tag ein anderes abwechslungsreiches Sport- und Aktivitätsprogramm für Euch vorbereitet hat. Um Euch den Abnehmerfolg zu garantieren gehören Körperkunde, Ernährungslehre und auch Kochkurse zum umfangreichen Angebot. Bei den sportlichen Aktivitäten handelt es sich um eine Mischung aus qualifizierten Kursen und Ausflügen. Zu den Kursen zählen Aquagymnastik, Workouts (Ausdauer und Kraft), Walken, Stretching, Pilates und vieles mehr. Die Workouts werden auf jeden Teilnehmer angepasst und das Trainingsniveau wird berücksichtigt, so dass für jeden genau das richtige Level gefunden wird. Bei den Ausflügen erkunden wir die umliegende und wundervolle Natur. Neben Vorträgen und theoretischen Tipps zur Ernährung wird Euch auch die praktische Umsetzung vermittelt. Außerhalb der Programmpunkte steht Euch das Hotel mit Pool, Sauna und Relax Zonen zum Entspannen zur Verfügung.

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Die Teilnehmer werden in kleinere Gruppen aufgeteilt, um das Trainingsniveau berücksichtigen zu können und eine persönlichere Betreuung zu gewährleisten.

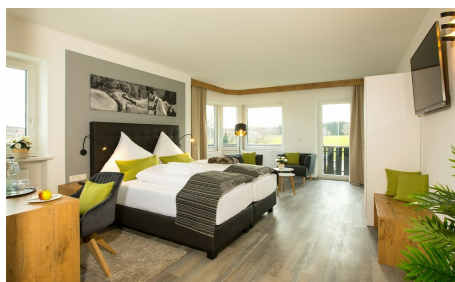
Bad Wörishofen im Allgäu

In traumhafter Lage am unverbauten Südrand von Bad Wörishofen, umgeben von Wiesen und Wäldern, mit freiem Blick auf die Berge der Allgäuer Alpen genießen Sie in diesem Hotel echte 4-5-Sterne-Qualität. In einem der führenden Häuser des Allgäus sind Ihnen Ruhe und Entspannung gewiss. Die Verbindung von zeitloser Eleganz und modernem Komfort bilden den gediegenen Rahmen für sorglose Tage in einer Bilderbuchlandschaft.

Es gibt viele Gründe, hier Gast zu sein : großzügiger Bade- und Wellnessbereich mit Hallenbad, beheizter Außenpool (von Mai bis September), Saunen, Whirlpool und Infrarotkabine, hauseigener Tennisplatz, Ärzte, Physiotherapie und vieles mehr ...

Dieses klassische Hotel, das seit über 60 Jahren Tradition und Moderne verbindet, wird Sie durch die Lage und herrliches Ambiente überzeugen.

Die Freundlichkeit des Hauses sieht man in den Zimmern, schmeckt man in der Küche und spürt man im Service.



Leistungen:

- 9 Nächte im 4-Sterne Hotel und Vollpension
 - WLAN
 - Komplette Verpflegung
 - Wasser, sowie gesunde Erfrischungsgetränke den ganzen Tag
 - Eingangstest (Körperanalyse, Bodycheck)
 - tägliche Sporteinheiten mit qualifizierten Trainern
 - Ausflüge, Wanderungen etc.
 - Ernährungsführerschein (ca. 100EUR Erstattung durch die Krankenkasse)
 - Polar Ignite (Pulsmessung) als Leihgabe während der Reise
 - Trinkflasche, Sporthandtuch
- Du zahlst bei uns den vollen Reisepreis. Nach der Reise kannst Du dir mit dem Zertifikat des Ernährungsführerscheins bei Deiner Krankenkasse ca. 100EUR erstatten lassen.

Preis:

27.05.2021 - 05.06.2021 - Bad Wörishofen im Allgäu

Doppelzimmer Komfort	1599 €
Einzelzimmer Komfort	1599 €